

VASCHE COPERTE *

Dal LUNEDÌ al VENERDÌ

7.00 – 15.00 | 18.00 – 21.30

SABATO e DOMENICA

9.00– 19.30

PREZZI

Intero _____ 5,00€

Ridotto _____ 3,50€

*Il numero di corsie disponibile può variare in base alla programmazione dell'attività didattica.

*Ad agosto gli orari potranno subire variazioni.

VASCHE ESTIVE *

Dal LUNEDÌ al VENERDÌ

10.00 - 19.00

SABATO e DOMENICA

9.30 - 19.30

SETTIMANALE

Intero _____ 6,50€

Ridotto _____ 4,50€

SABATO e FESTIVI

Intero _____ 7,50€

Ridotto _____ 5,50€

POMERIDIANO dalle 16.00

Intero _____ 5,00€

Ridotto _____ 3,50€

NOLEGGIO

Ombrellone _____ 5,00€

Lettino _____ 5,00€



GIS MILANO
SSD **DAL 1991**

CALENDARIO CORSI

dal

11 GIUGNO 2018

Fino al

27 LUGLIO 2018

ORARIO ISCRIZIONI

Dal LUNEDÌ al VENERDÌ

dalle 9.00 alle 20.00

PISCINA COMUNALE

COLOGNO MONZESE

Via Carlo Alberto Dalla Chiesa, 49

Telefono: 02.27300622

WWW.PISCINACOLOGNOMONZESE@GISMILANO.IT



Piscina comunale

Palestra fitness

Cologno monzese

! DIVERTITI*CON*NOI
*** QUEST'ESTATE !***



CORSI DI NUOTO

BABY (3 – 5 ANNI) – DURATA 30' –

- Lunedì: 17.15 – 17.45 – 18.15
- Giovedì: 17.15 – 17.45 – 18.15

Monosettimanale	(7 lezioni)	44€
Bisetimanale	(14 lezioni)	72€

RAGAZZI (6 – 13 ANNI) – DURATA 60' –

- Lunedì: 17.00 – 18.00
- Mercoledì: 17.00 – 18.00
- Giovedì: 17.00 – 18.00

Monosettimanale	(7 lezioni)	44€
Bisetimanale	(14 lezioni)	72€
Trisetimanale	(21 lezioni)	95€

ADULTI (DAI 14 ANNI) – DURATA 45' –

- Lunedì: 9.00 – 9.45 – 19.15 – 20.00
- Giovedì: 9.00 – 9.45 – 19.15 – 20.00

Monosettimanale	(7 lezioni)	50€
Bisetimanale	(14 lezioni)	79€

OVER (DA 65 ANNI)

Sconto del 20% sulla quota di abbonamento dei corsi di nuoto, fitness in acqua e in sala.

FITNESS IN ACQUA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
ACQUAGYM		13.30	20.15	13.30
GINNACQUA	09.30			09.30
ACQUABIKE	20.15		19.30	
ACQUA CIRCUIT	12.45		13.00	19.30
JUMP&RUN	19.30			
ACQUA FIT-STEP				20.15

Tutti i corsi in acqua hanno una durata di 45 minuti.
Solo ginnacqua ha una durata di 60 minuti.

FITNESS IN SALA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
TOTAL-BODY	18.50			
STEP&TONE	19.40			
FIT BOX	20.30			
GAG		18.50		18.50
ZUMBA		19.40		
PILATES		20.30		
FIT MIX				19.40
GYM TONIC				20.30
OUT FIT			19.20	

Tutti i corsi in sala hanno una durata di 50 minuti.

ACQUAFITNESS:

- Monosettimanale (7 lezioni) 63€
- Bisettimanale (14 lezioni) 104€
- Trisetimanale (21 lezioni) 130€

FITNESS IN SALA:

- Monosettimanale (7 lezioni) 45€
- Bisettimanale (14 lezioni) 65€
- Trisetimanale (21 lezioni) 100€

ZUMBA:

- Monosettimanale (7 lezioni) 65€

PILATES:

- Monosettimanale (7 lezioni) 88€

PER I NUOVI ISCRITTI È NECESSARIA
LA TESSERA ASSOCIATIVA AL COSTO DI 5€
E LA RELATIVA QUOTA D'ISCRIZIONE:
CORSI NUOTO E FITNESS ACQUA 11€
FITNESS IN SALA 16€

NOVITA' 2018
GREEN VOLLEY
&
AREA GIOCO BAMBINI